

2026

RHEINHESSEN-WALKER

Wein, Bewegung und Kultur



Rheinhessen

HERZLICH WILLKOMMEN IN RHEINHESSEN!

Das offene Wein- und Kulturland links des Rheins verführt seine Besucher zu Entdeckungstouren. Herrliche Panoramablicke über die Hügellandschaft und den Rhein, von der Sonne verwöhlte Weinberge, saftig grüne Rheinauen, geschichtsträchtige Regionen und das herzliche Gemüt der Einheimischen überzeugt zum Rasten und Genießen.

**Rheinhessen das heißt: Kultur umarmt Natur.
Und Rheinhessen hat immer Saison.**

Innovative Winzer engagieren sich für prämierte Weine und typisch regionale Spezialitäten eröffnen sinnliche Erfahrungen. Spitzenkochkunst ist hier ebenso zu Hause wie die deftige Vespermahlzeit.

ERLEBE LAUFEND...

Von März bis November, jeweils am zweiten Wochenende, bieten wir unsere geführten Nordic Walking Touren an. Ein abwechslungsreiches Programm für alle, denen Sport allein nicht genug ist. Die schönsten Ecken von Rheinhessen warten nur darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Kulturgeschichte wird lebendig, die Geheimnisse dieser einzigartigen Region erschließen sich. Als besonderes Highlight veranstalten wir mehrmals im Jahr unsere sogenannten Specials. Diese Laufevents an bestimmten Terminen, beinhalten besondere Leistungen, die über den gewöhnlichen Rahmen hinaus gehen.





WER SIND WIR / WAS MACHEN WIR?

Wir sind Nordic Walking Trainer, geschult nach den Richtlinien des DSV und ausgebildete Gästebegleiter für Rheinhessen.

Wir kommen aus allen Himmelsrichtungen Rheinhessens und haben es uns zur Aufgabe gemacht, Neugierige, die sich bewegen möchten, in geselliger, ungezwungener Atmosphäre auf ausgesucht schönen Routen zu begleiten. Wir möchten Ihr körperliches Wohlbefinden steigern und Sie ganz nebenbei für die abwechslungsreiche Historie Rheinhessens begeistern. Um das Programm abzurunden, kehren wir zum Abschluss bei einem der vielen rheinhessischen Winzerhöfe ein und genießen ausgesuchte Tropfen und kleine Schmankerl.



Unsere spannenden Touren durch das Hügelland und die Rheinauen, sind für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Egal ob mit oder ohne Nordic Walking-Stöcke. Wir begegnen unterwegs Sehenswürdigkeiten und Wahrzeichen der Region genauso wie versteckten Flecken und malerischen Dörfern. Und nicht zuletzt verwöhnt rheinhessische Gastfreundschaft. Versprochen!

Und ein ganz großer Pluspunkt dieser Sportart:

gemeinsam die Natur erleben, gemeinsam aktiv sein, gemeinsam Energie tanken, gemeinsam Spaß haben, gemeinsam Rheinhessen entdecken.

Zur Orientierung unterteilen wir die Touren in leicht (überwiegend ebene Strecke), mittelschwer (einige Steigungen, häufig unebene Wege), schwer (viele Steigungen, unebene Strecke, Schnelligkeit))

Bitte achten Sie auf geeignete Laufschuhe, witterungsangepasste Kleidung.

LAUF-EVENTS 2025

AUFTAKT

Sonntag, 8.3.2026 | 11.00-14.30 Uhr

55299 Nackenheim

Die RheinhesseN-Walker e.V. begrüßen euch mit „Hallo“ im Jahr 2026 und laden zum

SAISONSTART NACH NACKENHEIM EIN.

Zum Jahresauftakt schenken die Rheinhessen-Walker bei ihren sportlich-kulturellen Führungen dem Thema Nordic-Walking eine besondere Beachtung, mit Tipps zur richtigen Technik, zu Material, Kleidung und Schuhwerk. Anschließend geht es durch das Eichelsbachtal, über den 230 Mio. alten Rotenberg zu einer schönen Aussicht, kommen am Königsstuhl vorbei und tauchen ein in das Jahr 1024 zur Wahl des König Konrads II und genießen die herrlichen Blicke auf das rheinhessische Umland. Nach dem Lauf gibt es eine Einkehr inkl. Imbiss und 1 Glas Wein.

Strecke: ca. 8,5 km. leichte Tour 

Treffpunkt: Carl-Zuckmayer-Halle, Lörzweiler Straße,
55299 Nackenheim

Anmeldung: erforderlich, 18,00 Euro/Person,
inkl. 1 Glas Wein und Imbiss.

Kontakt: Stefan Dausner, Telefon 0172-5337489
s.dausner@rheinhessen-walker.de



Sonntag, 12.4.2026 | 11.00-15.00 Uhr

67577 Alsheim

PREMIERE 2026: WALKING AUF DER NEUEN HIWWELTOUR ALSHEIMER HOHLWEGE

Verwunschene Pfade, enge Schluchten mit meterhohen Lösswänden, Anhöhen mit atemberaubenden Ausblicken über die Rheinebene, seltene Pflanzen und Tiere, die nur in diesem besonderen Kleinklima vorkommen, und Geologie zum Anfassen – all das erwartet Sie auf diesem neuen Prädikatswanderweg. Zum Abschluss kehren wir bei einem Winzer ein und lassen das Erlebte bei einem Glas Wein und einem leckeren Imbiss nachklingen.

Strecke: Witterungsabhängig 4,5 oder  8,5 km (mittelschwer)

Treffpunkt: Bürgerhaus Alsheim, Mehlpfortstr. 15

Anmeldung: erforderlich bis 08.04.2025, 18,00 Euro/Person
inkl. Imbiss, Wasser und 1 Glas Wein

Kontakt: Sigrid Krebs, Telefon 06246-6269,
s.krebs@rheinhessen-walker.de

Sonntag, 10.5.2026 / 11.00-14.30 Uhr

55234 Bechenheim

WALD - WALKING: BAUMRIESEN UND GIPFELSTÜRMER

Lernen Sie bei unserer Tour entlang des Kneipp - Napoleonwegs den Staatsforst Vorholz, das größte rheinhessische Waldgebiet und die Besonderheiten der Region kennen. Dabei sind der Kappelberg, die höchste Erhebung Rheinhessens, und der Napoleonstein unsere Stationen. Wieder im Weingut angelangt, lädt der Kneippgarten zum Verweilen und Entspannen ein.

Strecke: ca. 8,5 km, mittelschwer 

Treffpunkt: Weingut & Kräuterhof Familie Bauer,
Hauptstraße 24, 55234 Bechenheim

Parkmöglichkeiten: Parkplatz am Friedhof/Parkplatz Mühlweg

Anmeldung: erforderlich, 18,00 Euro/Person inkl. Imbiss,
Wasser, 1 Glas Wein

Kontakt: Birgit Bauer, Telefon 06731-41471
b.bauer@rheinhessen-walker.de

MITGLIEDER

Bauer, Birgit

55232 Alzey

Tel. 06731-41471

b.bauer@rheinhessen-walker.de

Brahm, Silvia

55218 Ingelheim

Tel. 06132-431540

s.brahm@rheinhessen-walker.de

Buscher, Ilona

67575 Eich

Telefon 0151-15986905

i.buscher@rheinhessen-walker.de

Cramer, Stephanie

55271 Stadecken-Elsheim

Tel. 06136-3010

s.cramer@rheinhessen-walker.de

Darmstadt, Amandus

55228 Udenheim

Tel. 06732-62422

a.darmstadt@rheinhessen-walker.de

Dausner, Stefan

55299 Nackenheim

Tel. 0172/5337489

s.dausner@

rheinhessen-walker.de

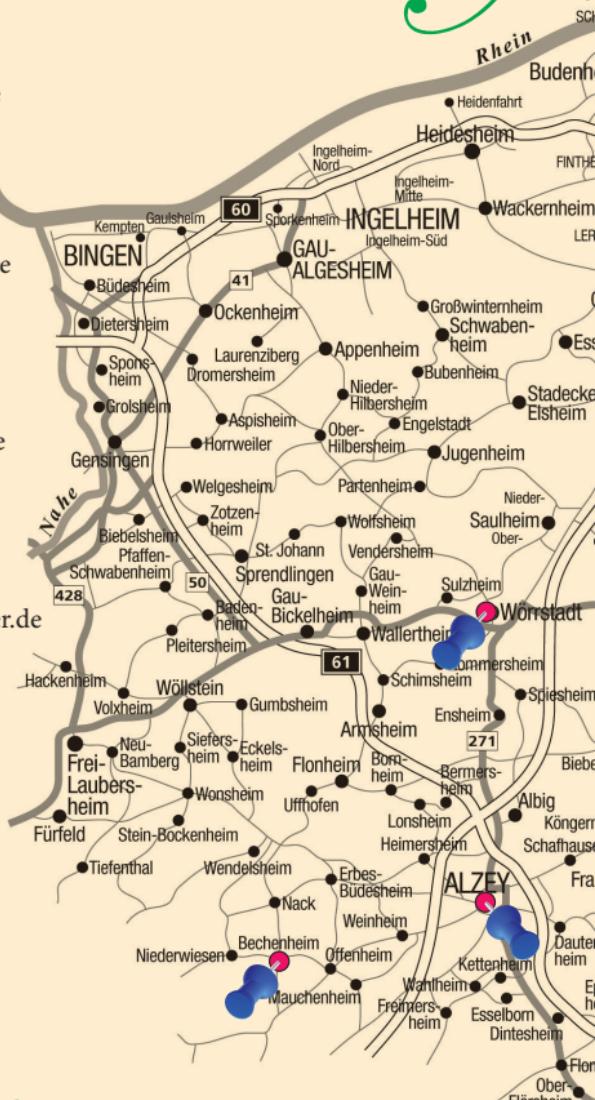
Fink, Marion

67574 Osthofen

Tel. 06242/5761

m.fink@rheinhessen-walker.de

Rheinhesse



Möchten Sie Ihren Gästen einen besonderen Event bieten?

Wir führen Sie und Ihre Gruppen individuell zu Ihrem Wunschtermin – fordern Sie uns an! Touren, Leistungen und Preise auf Anfrage oder www.Rheinhessen-Walker.de. Kontakt info@rheinhessen-walker.de oder bei den jeweiligen Mitgliedern.



R-Walker

Gaßmann, Yvonne

67595 Bechtheim

Tel. 0176/22274052

y.gassmann@rheinhessen-walker.de

Gebhardt, Inka

67596 Dittelsheim-Hessloch

Tel. 06244-5339

i.gebhardt@rheinhessen-walker.de

Hollich, Hiltrud

55270 Zornheim

Tel. 0176-72723937

h.hollich@rheinhessen-walker.de

Kissel, Walter

55278 Hahnheim

Tel. 06737-1324

Tel. 0173-4922669

w.kissel@rheinhessen-walker.de

Krebs, Sigrid

67575 Eich

Tel. 06246-6269

s.krebs@

rheinhessen-walker.de

Lächele, Barbara

67585 Dorn-Dürkheim

Tel. 0176 723 21267

b.lächele@

rheinhessen-walker.de

Mattern, Hans-Heiko

55599 Wonsheim

Tel. 06703-941631

Tel. 0151-40454527

h.mattern@

rheinhessen-walker.de

Stoll, Gabriele

55288 Schornsheim

Tel. 0172-9466889

g.stoll@rheinhessen-walker.de

LEGENDE:
Lauf-Events



Sonntag, 14.6.2026 | 10:00-13:00 Uhr

55232 Alzey

DIE GESCHICHTE DER FOSSILEN SEEKUH ERNA UND IHR LETZTES ABENTEUER

Wir machen uns auf zu einer Zeitreise in die subtropische Meeresbucht vor 30 Millionen Jahren. In der Weinheimer Trift tummelten sich Haifische, Austern, Rochen, Krebse und Seekühe. Erfahren Sie mehr über das letzte große Abenteuer von Erna, einer fossilen Seekuh, und lernen Sie die versteinerte Dame in ihrem neuen Zuhause kennen. Die Entdeckungstour führt vom Naturdenkmal durch die Weinberge, vorbei an der wild-romantischen Weinkirche, und endet im Weingut Marx, wo wir mit einem „Wein von der Küste“ auf Ernas letztes großes Abenteuer anstoßen.

Strecke: ca. 9,4 km, mittelschwer

Treffpunkt: Weingut Marx, Hauptstraße 83,
55232 Alzey-Weinheim

Anmeldung: erforderlich bis 12.6.2026, 18 Euro/Person
inkl. Imbiss, Wasser und 1 Glas Wein

Kontakt: Sigrid Krebs, Telefon 06246-6269
s.krebs@rheinhessen-walker.de

Sonntag, 12.7.2026 | 10.00-13.00 Uhr

55286 Wörrstadt

Die RheinhessenN-Walker e.V. laden zu einem Walk am 12.07.2026 auf der Hiwweltour „Neuborn“ bei Wörrstadt ein.

BURGUNDERTURM UND RÖMERGRÄBER: DIE GEHEIMNISSE DER HIWWELTOUR NEUBORN

Die Hiwweltour Neuborn in Rheinhessen begeistert durchgehend mit tollen Rundum- und Fernblicken. So hat man nicht nur das weitläufige Rebenmeer und die umliegenden Ortschaften Wörrstadt, Sulzheim und Rommersheim fest im Blick, auch viele markante Streckenpunkte begleiten den Wanderer aus immer wieder anderen Perspektiven. Der pittoreske Ortskern von Rommersheim setzt einen tollen Kontrast zur anderweitig naturnahen Hiwweltour.

Strecke: ca. 8,0 km. Angenehme und
erlebnisreiche Tour

Treffpunkt: Wanderparkplatz an der L 401

Anmeldung: erforderlich, 18,00 Euro/Person,
inkl. 1 Glas Wein und Imbiss.

Kontakt: Stefan Dausner, Telefon 0172-5337489;
s.dausner@rheinhessen-walker.de



Sonntag, 9.8.2026 | 10.00-14:00 Uhr

67574 Osthofen

WERZWICH, DER MAGISCHE KRÄUTERSTRAUSS

An Mariä Himmelfahrt werden schon seit alters her Kräuter gesammelt und zum Werzwich gebunden. Erfahren Sie, woher dieser Brauch stammt, welche und wie viele Kräuter gebunden werden, sowie ihre Bedeutung.

Strecke: ca. 8 km, mittelschwer 

Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz

Anmeldung: erforderlich, 18,00 Euro/Person

Incl. Imbiss; 1 Glas Wein und Wasser

Kontakt: Marion Fink, Telefon 06242-5761

m.fink@rheinhessen-walker.de

Sonntag, 13.9.2026 | 10.00-14.00 Uhr

67578 Gimbsheim

„SAND UND WASSER: NATUR UND JUGENDSTIL ERLEBEN“

Das „Sand“-Gebiet bei Gimbsheim und Guntersblum lädt zu einem besonderen Trailtrekking-Erlebnis ein: Auf historischen Rheindünen mit seltener Flora und wärmeliebenden Vögeln führt der Weg zum Wasserwerk Guntersblum.

Das Jugendstil-Wasserwerk beeindruckt durch seine architektonische Gestaltung und erzählt von der Technikgeschichte der Region.

Diese Tour verbindet Naturgenuss mit kultureller Entdeckung und ist ideal für Walker, Naturliebhaber und Geschichtsinteressierte.

Strecke: ca. 10 km, schnelles sportliches Walking 

Treffpunkt: Sportplatz Gimbsheim, 67578 Gimbsheim

Anmeldung: erforderlich, 18 Euro/Person,

incl. Imbiss, 1 Glas Wein und Wasser

Hinweis: Rucksack/Gürteltasche nicht vergessen

Kontakt: Ilona Buscher, Telefon 0151-15986905

i.buscher@rheinhessen-walker.de



Samstag, 10.10.2026 | 11.00-15.00 Uhr

67595 Bechtheim

GASSEN, GESCHICHTE & REBENBLICKE UNTERWEGS IN BECHTHEIM

Wir starten in Bechtheim, schlendern durch die Gassen und entdecken dabei markante Orte wie die Basilika, historische Brunnen und weitere spannende Punkte im Dorf.

Anschließend führt der Weg in die Weinberge rund um Bechtheim. Unterwegs genießen wir Weitblicke in den Wonnegau und erfahren Wissenswertes über Wein, Landschaft und Region.

Bewegung, frische Luft und Entdeckerlust verbinden sich zu einem besonderen Erlebnis.

Strecke: ca. 10 km, mittelschwer

Treffpunkt: Sport- und Kulturhalle, Heßlocher Str. 17,
67595 Bechtheim

Anmeldung: erforderlich, 18 Euro/Person,
inkl Imbiss, 1 Glas Wein und Wasser

Kontakt: Yvonne Gassmann Telefon 0176-22274052,
y.gassmann@rheinhessen-walker.de

Sonntag, 8.11.2026 / 11:00-15:00 Uhr **55278 Ludwigshöhe**

Die RheinhessenWalker sagen „Tschüss“ und laden zum

SAISONABSCHLUSS EIN.

Zum Abschluss des Jahres 2026 mit vielen interessanten Touren und geselligem Beisammensein führen wir euch nach Rudelsheim, das ursprüngliche Ludwigshöhe und genießen den Ausblick auf den Rhein und das herbstlich gefärbte Natur-Panorama.

Wir werden sportlich unterwegs sein.

Strecke: ca 9 km, mittelschwer

Treffpunkt: Sportplatz 55278 Ludwigshöhe, Sportheim
Anmeldung: erforderlich, 18 Euro/Person,

inkl. Imbiss, 1 Glas Wein und Wasser

Kontakt: Barbara Lächele, Telefon 0176-72321267
b.laechele@rheinhessen-walker.de



Andreas Kirmeir Steuerberater

andreas.kirmeir@kirmeir-stb.de

Rathenaustraße 29
67547 Worms

 (0 62 41) 9 20 00-0 Fax -99

www.kirmeir-stb.de

In freier Mitarbeit (§ 3 StBerG):

Dipl. Kfm. Rosmarie Rutschmann
Steuerberater – vereid. Buchprüfer
Landwirtschaftliche Buchstelle

Wilfried Rutschmann
Steuerberater – Rechtsbeistand
Landwirtschaftliche Buchstelle

Dipl. Finw. Simone Giegerich
Steuerberater

Beratung bei Verkauf bzw. Übertragung
Ihres Unternehmens oder für
Existenzgründer

Erstellung laufender Buchhaltung,
Lohnabrechnungen, Jahresabschlüsse
und Steuererklärungen



Fachberater für
Unternehmensnachfolge (DStV e.V.)



[www.facebook.com/
RheinhessenWalker](http://www.facebook.com/RheinhessenWalker)

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: RheinhessenWalker e.V.,
c/o Stefan Dausner, Frankenstr. 23, 55299 Nackenheim,
Telefon 0 17 2 / 53 37 48 9, s.dausner@rheinhessen-walker.de

ONLINE: www.rheinhessen-walker.de, info@rheinhessen-walker.de

IDEE: RheinhessenWalker e.V.

GESTALTUNG/DRUCKABWICKLUNG: Werbestudio Lattwersch

FOTOS: RheinhessenWalker, Mediendatenbank Rhh.

AUFLAGE: 5.000 Exemplare

STAND: 01.2026

LEGENDE: Leicht  Mittel   Schwer   



Helfen und Gutes tun mit Ihrer Spende

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Helfen Sie unseren Vereinen
Anschaffungen und Projekte
zu realisieren. Werden Sie zum
Glücksbringer. Denn unsere Vereine
sind echte Heimathelden. Spenden
Sie für Ihr Lieblingsprojekt unter:
[vb-alzey-worms.de/projekte-
entdecken](http://vb-alzey-worms.de/projekte-entdecken)

Volksbank Alzey-Worms eG
mit Niederlassung VR-Bank Mainz

