

2018

RHEINHESSEN- WALKER

Wein, Bewegung
und Kultur



Rheinhessen



HERZLICH WILLKOMMEN IN RHEINHESSEN!

Das offene Wein- und Kulturland links des Rheins verführt seine Besucher zu Entdeckungstouren. Herrliche Panoramablicke über die Hügellandschaft und den Rhein, von der Sonne verwöhnte Weinberge, saftig grüne Rheinauen, geschichtsträchtige Regionen und das herzliche Gemüt der Einheimischen überzeugt zum Rasten und Genießen.

**Rheinhessen das heißt: Kultur umarmt Natur.
Und Rheinhessen hat immer Saison.**

Innovative Winzer engagieren sich für prämierte Weine und typisch regionale Spezialitäten eröffnen sinnliche Erfahrungen. Spitzenkochkunst ist hier ebenso zu Hause wie die deftige Vespermahlzeit.

ERLEBE LAUFEND...

Von März bis November, jeweils am zweiten Wochenende, bieten wir unsere geführten Nordic Walking Touren an. Ein abwechslungsreiches Programm für alle, denen Sport allein nicht genug ist. Die schönsten Ecken von Rheinhessen warten nur darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Kulturgeschichte wird lebendig, die Geheimnisse dieser einzigartigen Region erschließen sich. Als besonderes Highlight veranstalten wir mehrmals im Jahr unsere sogenannten Specials. Diese Laufevents an bestimmten Terminen, beinhalten besondere Leistungen, die über den gewöhnlichen Rahmen hinaus gehen.





WER SIND WIR / WAS MACHEN WIR?

Wir sind Nordic Walking Trainer, geschult nach den Richtlinien des DSV und ausgebildete Gästebegleiter für Rheinhessen.

Wir kommen aus allen Himmelsrichtungen Rheinhessens und haben es uns zur Aufgabe gemacht, Neugierige, die sich bewegen möchten, in geselliger, ungezwungener Atmosphäre auf ausgesucht schönen Routen zu begleiten. Wir möchten Ihr körperliches Wohlbefinden steigern und Sie ganz nebenbei für die abwechslungsreiche Historie Rheinhessens begeistern. Um das Programm abzurunden, kehren wir zum Abschluss bei einem der vielen rheinhessischen Winzerhöfe ein und genießen ausgesuchte Tropfen und kleine Schmankerl.



Unsere spannenden Touren durch das Hügelland und die Rheinauen, sind für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Egal ob mit oder ohne Nordic Walking-Stöcke. Wir begegnen unterwegs Sehenswürdigkeiten und Wahrzeichen der Region genauso wie versteckten Flecken und malerischen Dörfern. Und nicht zuletzt verwehnt rheinhessische Gastfreundschaft. Versprochen!

Nordic Walking war ursprünglich die Sommertrainingsmethode der Ski-Langläufer. Es ist ein ganzheitlicher Gesundheitssport für jedes Alter und (fast) jedes Wetter.

Nordic Walking trainiert Ihr Herz-Kreislauf-System, schont die Gelenke und stärkt das Immunsystem. Muskeln werden gekräftigt und Kalorien verbrannt.

Und ein ganz großer Pluspunkt dieser Sportart:

gemeinsam die Natur erleben, gemeinsam aktiv sein, gemeinsam Energie tanken, gemeinsam Spaß haben, gemeinsam Rheinhessen entdecken.



LAUF-EVENTS 2018

AUFTAKT

SO 11.3.2018 | 10.00-12.00 UHR

55599 Siefersheim

DIE NORDIC WALKER SAGEN „HALLO“ UND LADEN EIN ZUM SAISONSTART

Bei unserer jährl. Auftaktveranstaltung schenken wir dem Thema Bewegung eine besondere Beachtung. Die richtige Technik beim Walken steht im Vordergrund, sowie Tipps zur Technik, Material, Kleidung und Schuhe.

- Strecke:** ca. 8km, mittlere bis schwere Tour
Treffpunkt: Bushaltestelle in der Dorfmitte, Wöllsteiner Str.
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers. inkl. Imbiss und 1 Glas Wein
Kontakt: Dieter Luger, Tel. 06703/1525
d.luger@rheinhausen-walker.de

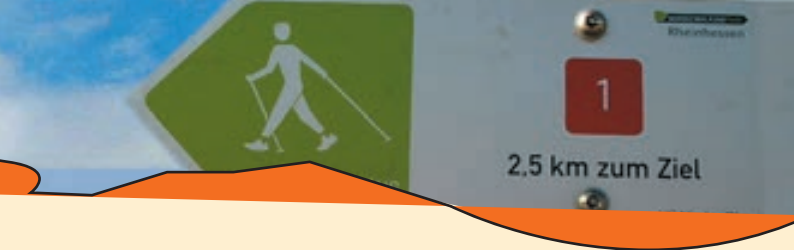
SO 8.4.2018 | 14.00-17.00 UHR

55435 Gau-Algesheim

AUF DEM GEOÖKOLOGISCHEN WEG ZUM PANORAMABLICK

Die gewachsene Geologie des Rheintales und aktuelle ökologische Aspekte im Obst- und Weinbau begegnen uns auf dem Erlebnispfad vom Festplatz zum Bismarkturm.

- Strecke:** ca. 8km, mittelschwere Tour
Treffpunkt: Parkplatz „Auf der Bleiche“, neben dem Graulturm
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers. inkl. Imbiss und 1 Glas Wein
Kontakt: Walter Kissel, Tel. 06737/1324
w.kissel@rheinhausen-walker.de



SO 13.5.2018 | 11.00-14.00 UHR 67596 Dittelsheim-Heßloch
DAS MYSTISCHE STEINLABYRINTH
AUF DEM HORNBERG

Vom Fuße des Kloppbergs geht es hinauf zum Steinlabyrinth. Bevor wir in das Reich der Mythen und Sagen eintauchen, genießen wir den herrlichen Weitblick auf die Rheinebene und drei Mittelgebirge

- Strecke:** ca. 8km, mittelschwere Tour mit Steigung
Treffpunkt: Am Bannzaun 8
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers. inkl. Wein, Imbiss, Kaffee, Kuchen
Kontakt: Inka Gebhardt, Tel. 06244/5339
i.gebhardt@rheinhausen-walker.de

SPECIAL-EVENT

SO 27.5.2018 | 13.00-18.30 UHR 67593 Westhofen
GARTENWALKING IM HERRLICHEN WONNEGAU
- 3 X GENUSS FÜR AUGEN UND GAUMEN

Vom hist. Garten mit Rosen und Anlagen nach Hildeg. v. Bingen in Westhofen geht es auf dem Pilgerweg zum Klosterhof nach Abenheim mit einem duftenden Kräutergarten. Der Abschluss findet in einem historischen Haus mit Barockgarten in moderner Fassung.

- Strecke:** ca. 12km/5 Std., mittelschwere Tour
Treffpunkt: Parkplatz, Am Nickelgarten
Anmeldung: erforderlich, 31,00 Euro/Pers. inkl. 3 x Speisen und Getränke, max. 26 Personen
Kontakt: Sigrid Krebs, Tel. 06246/6269
s.krebs@rheinhausen-walker.de

MITGLIEDER

Bauer, Birgit

55232 Alzey

Tel. 06731-41471

b.bauer@rheinhausen-walker.de

Boller-Petry, Christina

55129 Mainz-Hechtsheim

Tel. 06131/686842

c.boller-petry@rheinhausen-walker.de

Brahm, Silvia

55218 Ingelheim

Tel. 06132-431540

s.brahm@rheinhausen-walker.de

Cramer, Stephanie

55271 Stackeden-Elshelm

Tel. 06136-3010

s.cramer@rheinhausen-walker.de

Darmstadt, Amandus

55228 Udenheim

Tel. 06732-62422

a.darmstadt@rheinhausen-walker.de

Fink, Marion

67574 Osthofen

Tel. 06242/5761

m.fink@rheinhausen-walker.de

Gebhardt, Inka

67596 Dittelsheim-Hessloch

Tel. 06244-5339

i.gebhardt@rheinhausen-walker.de

Gebhardt, Jana

67583 Guntersblum

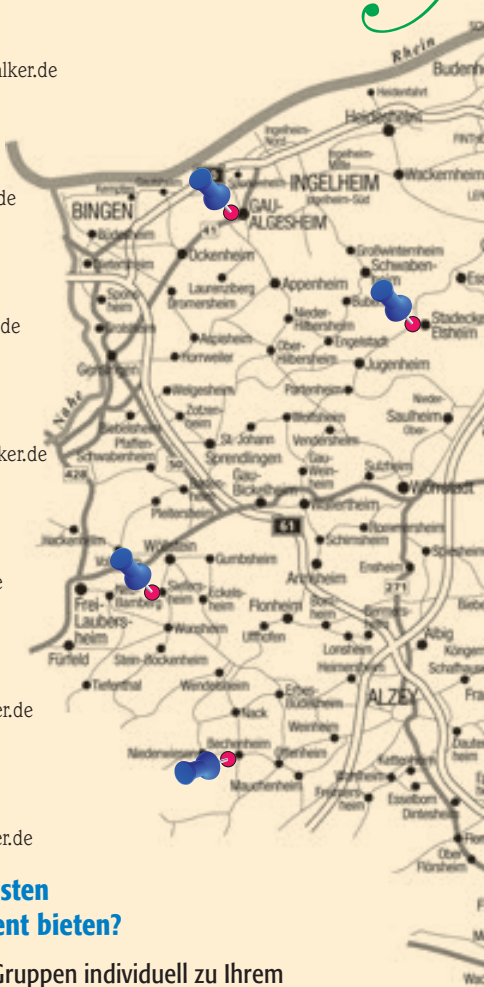
Tel. 06249-670816

j.gebhardt@rheinhausen-walker.de

Möchten Sie Ihren Gästen einen besonderen Event bieten?

Wir führen Sie und Ihre Gruppen individuell zu Ihrem Wunschtermin – fordern Sie uns an! Touren, Leistungen und Preise auf Anfrage oder www.Rheinhausen-Walker.de
Kontakt info@rheinhausen-walker.de oder bei den jeweiligen Mitgliedern.

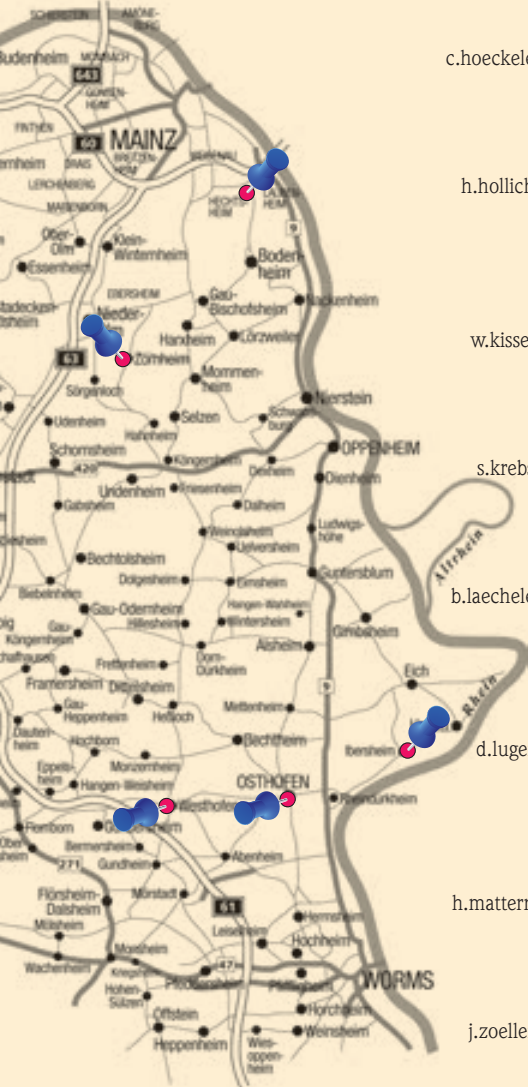
Rheinhesse





Reinhardt-Walker

LEGENDE: Lauf-Events



Hoeckele, Claudia

55578 St. Johann
Tel. 06701-961175

c.hoeckele@rheinessen-walker.de

Hollich, Hiltrud

55270 Zornheim
Tel. 0176-72723937

h.hollich@rheinessen-walker.de

Kissel, Walter

55278 Hahnheim
Tel. 06737-1324
Tel. 0173-4922669

w.kissel@rheinessen-walker.de

Krebs, Sigrid

67575 Eich
Tel. 06246-6269

s.krebs@rheinessen-walker.de

Lächele, Barbara

67585 Dorn-Dürkheim
Tel. 06733-449

b.laechele@rheinessen-walker.de

Luger, Dieter

55599 Siefersheim
Tel. 06703-1525
Tel. 0170-1766626

d.luger@rheinessen-walker.de

Mattern, Hans-Heiko

55599 Eckelsheim
Tel. 06703-941631
Tel. 0151-40454527

h.mattern@rheinessen-walker.de

Zöller, Jürgen

55599 Eckelsheim,
Tel. 06703-1273

j.zoeller@rheinessen-walker.de



SPECIAL-EVENT

SO 3.6.2018 | 13.00-18.30 UHR

67593 Westhofen

GARTENWALKING IM HERRLICHEN WONNEGAU-3 X GENUSS FÜR AUGEN UND GAUMEN

Vom hist. Garten mit Rosen und Anlagen nach Hildeg.v.Bingen in Westhofen geht es auf dem Pilgerweg zum Klosterhof nach Abenheim mit einem duftenden Kräutergarten. Der Abschluss findet in einem historischen Haus mit Barockgarten in moderner Fassung.

- Strecke:** ca.12km/ 5 Std., mittelschwere Tour
Treffpunkt: Parkplatz, Am Nickelgarten
Anmeldung: erforderlich, 31,00 Euro/Pers. inkl. 3 x Speisen und Getränke, max.26 Pers.
Kontakt: Sigrid Krebs, Tel. (0049) 6246 6269, s.krebs@rheinessen-walker.de

SO 10.6.2018 | 15.00-18.00 UHR 55129 Mainz-Hechtsheim

WWW = WALKING - WEINPROBE - WEITSICHT

Durch Wiesen, Felder und Weinberge walken wir auf unterschiedlichen Wegen mit herrlichem Weitblick. An einem Weinlehrpfad vorbei, zum RheinTerrassenWeg genießen wir den Wein dort, wo er wächst.

- Strecke:** ca. 8km, mittelschwere Tour
Treffpunkt: Gästehaus Rosenhof, Ringstr.38
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers. inkl. Imbiss, Wasser und 1 Glas Wein
Kontakt: Christina Boller-Petry, Tel. 06131/509137 c.boller-petry@rheinessen-walker.de

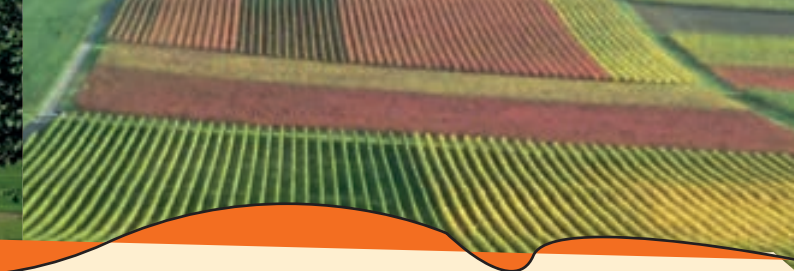
SO 8.7.2018 | 14.00-17.00 UHR

67574 Osthofen

WINGERTSTÜRME IN RHEINHESSEN

Osthofen besitzt fünf Wingertstürme in Form von Miniaturburgen. Laufen Sie mit uns durch die schönen Osthofener Weinberge von Turm zu Turm. An jedem Wingertsturm erhalten Sie interessante Infos.

- Strecke:** ca. 6km, mittelschwere Tour
Treffpunkt: Eichhäuschen, Altbachanlage, Ludwig-Schwamb-Str.
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers. inkl. Imbiss und 1 Glas Wein
Kontakt: Marion Fink, Tel. 06242/5761 m.fink@rheinessen-walker.de



SO 12.08.2017 | 18.00-21.00 UHR

55270 Zornheim

HIWWELTOUR -

WEINERLEBNIS ZORNHEIMER BERG

Erlaufen, erleben und genießen Sie den 2017 zertifizierten rheinhessischen Premiumwanderweg auf naturbelassenen Wegen. Es erwarten Sie wunderbare Weitblicke sowie Wissenswertes rund um die Strecke.

- Strecke:** ca. 6km, mittelschwere Tour
Treffpunkt: Drei Grazien Brunnen, Lindenplatz
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers. inkl. Imbiss, Wasser und 1 Glas Wein
Kontakt: Hiltrud Hollich, Tel. 0176/72723937,
h.hollich@rheinhessen-walker.de

SO 9.9.2018 | 10.30-14.00 UHR

55234 Bechenheim

WALD-WALKING: UNTERWEGS AUF DEM KNEIPP-NAPOLEONWEG

Durch den Staatsforst Vorholz gelangen wie zum „Grenzdorf“ Niederwiesen. Vorbei an der ehemaligen Schniftenberger Mühle, sind die Furt durch den Wiesbach und das Schloss Hunolstein unsere Stationen im Wiesbachtal.

- Strecke:** ca. 8km, mittelschwere Tour
Treffpunkt: Hauptstr.24
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers. inkl. Imbiss und 1 Glas Wein
Kontakt: Birgit Bauer, Tel. 06731/41471
b.bauer@rheinhessen-walker.de

SO 14.10.2018 | 13.30-17.00 UHR 67550 Worms-Ibersheim

DURCH DIE RHEINAUEN ZUM MENNONITENDORF IBERSHEIM

Nach einem Rundgang durch das Mennonitendorf, das seinen besonderen, ursprünglichen Charakter bewahrt hat, geht es auf dem Leinpfad direkt am Rhein entlang zu einigen Sandbuchten. Durch die grünen Auen führt der Weg zurück zu einem herrschaftlichen Anwesen mit Gartenpark. Kürbisdekorationen zum Erwerb zieren den Innenhof.

- Strecke:** ca. 8 km, leicht
Treffpunkt: Forrerhof, Rheindürkheimer Straße 21
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers. inkl. Wasser/Saft, Kaffee und Kuchen oder herzhaftem Imbiss
Kontakt: Sigrid Krebs, Tel. 06246/6269
s.krebs@rheinessen-walker.de

FR 9.11.2018 | 18.30-21.00 UHR 55271 Stackeden-Elsheim

ABSCHLUSSLAUF IM FACKELSCHN

Im romantischen Schein der Fackeln laufen wir durch die rheinhessischen Rebhügel. Lassen Sie sich für ein paar Stunden von der ruhigen Abendstimmung verzaubern und entfliehen dem Alltagstrubel. Falls vorhanden Stirnlampen mitbringen

- Strecke:** ca. 5 km, mittelschwere Tour
Treffpunkt: Portstr.19 (Weingut Cramer)
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers. inkl. Grillwurst und Glühwein
Kontakt: Stephanie Cramer, Tel. 06136/3010
s.cramer@rheinessen-walker.de

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: Interessengemeinschaft RheinessenWalker, c/o Inka Gebhardt, Am Bannsaun 8, 67596 Dittelsheim-Hessloch
Telefon 06244/5339, i.gebhardt@rheinessen-walker.de

ONLINE: www.rheinessen-walker.de, info@rheinessen-walker.de

IDEE: Interessengemeinschaft RheinessenWalker

GESTALTUNG/DRUCKABWICKLUNG: Werbestudio Lattwersch

FOTOS: Peter Muth, Guntersblum; Hiltrud Hollich, Zornheim

AUFLAGE: 7.000 Exemplare

STAND: 1.2018



www.facebook.com/RheinessenWalker



**WERBESTUDIO
LATTWERSCH**

Thorsten Christ
Bahnhofstraße 106
55296 Harxheim
Tel. 06138-926269
christ@lattwersch.de



Andreas Kirmeir Steuerberater

andreas.kirmeir@kirmeir-stb.de

Rathenaustraße 29
67547 Worms

☎ (0 62 41) 9 20 00-0 Fax -99

www.kirmeir-stb.de

In freier Mitarbeit (§ 3 StBerG):

Dipl. Kfm. Rosmarie Rutschmann
Steuerberater – vereid. Buchprüfer
Landwirtschaftliche Buchstelle

Wilfried Rutschmann
Steuerberater – Rechtsbeistand
Landwirtschaftliche Buchstelle

Dipl. Finw. Simone Giegerich
Steuerberater

**Beratung bei Verkauf bzw. Übertragung
Ihres Unternehmens oder für
Existenzgründer**

**Erstellung laufender Buchhaltung,
Lohnabrechnungen, Jahresabschlüsse
und Steuererklärungen**





Volksbank Alzey-Worms eG
mit Niederlassung VR-Bank Mainz



Jetzt haben Sie es in der Hand,
zeitgemäß zu sparen

Flexibel sparen mit Fonds von Union Investment – schon ab 25,- Euro monatlich



Suchen Sie nach einer sinnvollen Alternative zu Spar- und Festgeldkonten? Weil Sie da heute etwa so viel Zinsen erhalten, wie wenn Sie das Geld in den Sparstrumpf stecken? Dann sichern Sie sich doch die Vorteile eines Fondssparplans:

- **Flexibel:** Sie können Ihren Sparbetrag grundsätzlich senken, erhöhen oder aussetzen
- **Aussichtsreich:** Sie nutzen die Ertragschancen der Finanzmärkte
- **Clever:** Durch Ihre gleichmäßigen Einzahlungen erzielen Sie mit der Zeit einen mittleren durchschnittlichen Preis je Fondsanteil

Allgemeine Risiken von Sparplänen in Fonds: Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass am Ende der Ansparphase weniger Vermögen zur Verfügung steht, als insgesamt eingezahlt wurde, beziehungsweise die Sparziele nicht erreicht werden können. Es besteht ein Risiko marktbedingter Kursschwankungen sowie ein Ertragsrisiko.

Kommen Sie zu uns in die Bank oder besuchen Sie uns im Internet unter:
www.vb-alzey-worms.de.

Geld anlegen



klargemacht